**Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»**

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, Фундаментального ядра содержания общего образования, примерной программы по физической культуре и авторской программы «Физическая культура: рабочая программа для 1-4 классов общеобразовательных учреждений. Обучение ведется по учебникам «Физическая культура: 1-2 классы:/ Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов, Н. В. Полянская.-М.: Вентана-Граф, «Физическая культура: 3-4 классы/- Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов,Н. В. Полянская.-М.: Вентана-Граф.»

Программа предназначена для организации обучения физической культуре в начальных классах общеобразовательных учреждений по учебникам для 1-2 и 3-4 классов, входящим в систему «Начальная школа XXI века».

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

**Генеральная цель** физкультурного образования - ориентация на формирование личности школьников средствами и методами физической культуры, на овладение универсальными жизненно важными двигательными действиями, на познание окружающего мира. Учебный предмет «Физическая культура» призван сформировать у школьников устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Общая цель** обучения предмету «Физическая культура» в начальной школе – формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

**Познавательная цель** предполагает формирование у учащихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями науки о физической культуре.

Социокультурная цель подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формулируются его задачи: - формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно- исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы; - формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях; - расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладение новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью; - формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения; - расширение функциональных возможностей разных систем организма; -формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельной организацией занятий физическими упражнениями в их оздоровительных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования. В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на изучение физической культуры в 1 классе отведено 99 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю, 33 учебные недели, во 2- 4 классе – 3 часа в неделю, 102 часа.